



SINERGIA Y LIDERAZGO

**El camino hacia una mentalidad resiliente
y poderosa en el entorno empresarial**

4 al 6

11 al 13

18 al 20

Agosto 2026

SINERGIA Y LIDERAZGO

Fechas: 4, 6, 11, 13, 18 y 20 de agosto 2026

Días: martes y jueves

Horario: 8h00 a 12h00 (hora Centroamérica).

Horas Académicas: 24 horas

Modalidad: Virtual

Plataforma: ZOOM

CUPO MÍNIMO: 25 personas

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en líderes y equipos las competencias de liderazgo consciente, pensamiento estratégico y ejecución colaborativa necesarias para fortalecer la toma de decisiones, incrementar la efectividad colectiva y generar resultados sostenibles en entornos organizacionales de alta exigencia y transformación.

El Programa de Desarrollo de Capacidades Críticas: *Sinergia y Liderazgo* está conformado por tres módulos formativos integrados, diseñados para fortalecer competencias clave de liderazgo consciente, pensamiento estratégico y efectividad colectiva. A través de una metodología práctica y experiencial, el programa busca incrementar los niveles de autoeficacia, liderazgo interpersonal, resiliencia y consciencia organizacional, facilitando una ejecución más alineada, colaborativa y orientada a resultados.

Más que una experiencia de formación, este programa constituye un espacio de transformación aplicada que brinda herramientas concretas para optimizar el desempeño individual y colectivo en entornos de alta exigencia. Su enfoque integra liderazgo, bienestar y estrategia para promover culturas organizacionales más saludables, equipos más cohesionados y líderes capaces de movilizar personas, sostener el cambio y generar impacto real en el negocio.

FORMATO DE LA EXPERIENCIA

El proceso de intervención se ejecuta bajo una metodología 100 % participativa, diseñada para adultos con tiempo limitado y alta exigencia operativa. Se aplican dinámicas de alto impacto, análisis guiado y activación emocional, lo cual favorece la transferencia efectiva de aprendizajes al contexto laboral.

Durante la experiencia formativa se aplicarán instrumentos de diagnóstico orientados a medir y fortalecer competencias clave como la autoeficacia, el liderazgo interpersonal y la consciencia organizacional. Estos diagnósticos permitirán a las personas participantes identificar con claridad su estado actual, reconocer oportunidades de mejora y definir acciones concretas para evolucionar hacia un nivel de desempeño más alto y sostenible.

SINERGIA Y LIDERAZGO

Adicionalmente, se desarrollarán estudios de caso y ejercicios prácticos basados en contextos empresariales reales, con el propósito de trasladar el conocimiento a situaciones aplicables del entorno laboral, fortalecer la toma de decisiones y facilitar la implementación efectiva de los aprendizajes en la operación diaria.

PÚBLICO META

- Altos ejecutivos, mandos medios y líderes de equipo del sector eléctrico regional.
- Profesionales en áreas de gestión del talento humano, innovación y estrategia.
- Colaboradores que busquen fortalecer sus habilidades de liderazgo personal y colectivo.

¿POR QUÉ PARTICIPAR?

- 70 % de las transformaciones organizacionales fracasan por falta de liderazgo, coherencia y compromiso cultural (McKinsey).
- Este ecosistema formativo está diseñado para cerrar esa brecha, brindando herramientas prácticas y resultados medibles en corto y mediano plazo.
- Los participantes obtendrán:
 - Mayor claridad y confianza en la toma de decisiones.
 - Reducción de tensiones y desgaste emocional.
 - Cohesión y sinergia real entre equipos.
 - Herramientas de neuroliderazgo y coaching aplicadas al día a día.

METODOLOGÍA

Con el objetivo de generar resultados tangibles en el corto plazo y fomentar cambios sostenibles en el mediano plazo, esta propuesta se fundamenta en una arquitectura metodológica integral, alineada con estándares internacionales de aprendizaje organizacional y efectividad interpersonal.

El diseño de la experiencia combina tres marcos de referencia complementarios:

1. **Aprendizaje activo en adultos**, para maximizar la aplicabilidad inmediata del contenido en contextos reales de trabajo.
2. **Psicología organizacional** para comprender y optimizar las dinámicas de comportamiento individual y colectivo dentro de la organización, alineando motivaciones, valores y competencias con los objetivos estratégicos, y fomentando un clima laboral que potencie la productividad y el bienestar sostenible.
3. **Neurociencias y psicología cognitiva aplicadas**, para facilitar procesos de reflexión crítica, identificación de sesgos y resignificación de patrones mentales y reforzar la conexión entre emoción, comportamiento y toma de decisiones en entornos de alta demanda y estrés.

Esta integración metodológica permite la transmisión de conocimiento, la transformación de hábitos y facilita el desarrollo de relaciones intra e interpersonales más conscientes, colaborativas y efectivas.

SINERGIA Y LIDERAZGO

CONTENIDO

MODULO 1. LIDERAZGO CONSCIENTE Y EFECTIVIDAD PERSONAL

Este módulo desarrolla competencias para liderar equipos y procesos desde una visión sistémica, fortaleciendo la capacidad de ejecución, colaboración transversal y alineación organizacional. Se enfoca en cómo transformar la comunicación, la confianza y la gestión del cambio en palancas de productividad y efectividad colectiva.

Objetivo

Fortalecer la capacidad de autoliderazgo y resiliencia de líderes y equipos mediante el desarrollo de competencias emocionales, estratégicas y de ejecución consciente, que les permitan tomar decisiones con mayor claridad, incrementar su influencia positiva sobre las personas y sostener altos niveles de desempeño en entornos organizacionales de alta exigencia, impactando directamente la productividad, el compromiso y la reducción del desgaste organizacional.

Contenidos

- Inteligencia emocional y regulación bajo presión
- Identificación de patrones reactivos y sesgos de liderazgo
- Resiliencia ejecutiva y sostenibilidad del alto desempeño
- Gestión del estrés y prevención del desgaste emocional
- Gestión de energía física, mental y emocional
- Autoliderazgo y presencia ejecutiva
- Pensamiento estratégico y toma de decisiones
- Responsabilidad compartida orientada a resultados
- Mentalidad de crecimiento e innovación adaptativa
- Herramientas prácticas para sostener claridad y enfoque

Resultados esperados:

- Mejora del liderazgo personal y claridad en el rol
- Mayor estabilidad emocional y autoconfianza
- Recuperación de la energía directiva y reducción del desgaste
- Claves para vivir y liderar desde un estado de plenitud estratégica

SINERGIA Y LIDERAZGO

MODULO 2. LIDERAZGO ESTRATÉGICO Y EJECUCIÓN DE ALTO DESEMPEÑO

La inteligencia sistémica es la capacidad de comprender cómo interactúan las personas, emociones y procesos dentro de un equipo y organización. En toda empresa opera un sistema invisible de energía que influye en la toma de decisiones, las relaciones, los resultados y la cultura.

Este programa formativo permite a los participantes observar, comprender y transformar esa energía, tanto a nivel personal como colectivo para potenciar el desempeño organizacional.

Objetivo

Fortalecer la capacidad de líderes y equipos para generar alineación estratégica, cohesión y efectividad colectiva mediante el desarrollo de competencias de comunicación, pensamiento sistémico, coaching aplicado y ejecución colaborativa, que les permitan mejorar la toma de decisiones, fortalecer la confianza organizacional y optimizar la coordinación entre personas, procesos y resultados en entornos de alta exigencia.

Contenidos

- Pensamiento Sistémico y Dinámicas de Equipo aplicado a organizaciones
- Coaching Aplicado a las organizaciones: El Arte de Hacer Preguntas
- Alineación estratégica de personas, procesos y resultados
- Comunicación estratégica
- Conversaciones difíciles y manejo de conflictos
- Construcción de confianza y seguridad psicológica
- Disciplina operativa en la ejecución
- Coaching ejecutivo y feedback de alto impacto
- Herramientas para incrementar cohesión y efectividad colectiva

Resultados esperados

- Desarrollo de una visión sistémica que permita identificar dinámicas, tensiones y patrones que impactan el desempeño colectivo.
- Incremento de la cohesión, el compromiso y la responsabilidad compartida orientada a resultados.
- Incorporación de herramientas de coaching, feedback e influencia positiva para potenciar el liderazgo y el desarrollo de equipos.
- Fortalecimiento de la disciplina operativa y la capacidad de ejecución colaborativa en entornos de alta exigencia.

SINERGIA Y LIDERAZGO

MODULO 3. CULTURA Y SINERGIA ORGANIZACIONAL

Este módulo integra liderazgo, cultura y bienestar organizacional para desarrollar equipos más conscientes, cohesionados y sostenibles. Su enfoque busca fortalecer culturas de alto desempeño donde el bienestar, el compromiso y la estrategia operen de manera alineada para generar impacto organizacional real.

Objetivo

Potenciar líderes que generen entornos de alto compromiso, tomen decisiones con claridad bajo presión y promuevan culturas de responsabilidad compartida, impactando directamente en la productividad, el compromiso y la retención de talento clave.

Contenidos

- Cultura organizacional y liderazgo como sistema operativo
- Liderazgo Consciente como ventaja competitiva
- Sentido de propósito colectivo y equipos de alto desempeño
- Bienestar estratégico y sostenibilidad del desempeño
- Inteligencia colectiva y sinergia organizacional
- Dinámicas de poder y relaciones organizacionales
- Diseño de prácticas organizacionales saludables
- Construcción de equipos resilientes, colaborativos y adaptativos

Resultados esperados

- Evaluaciones y devolución para consolidar un liderazgo que impulsa desde el propósito, el compromiso y la dirección
- Análisis del nivel de madurez de los equipos, y de la cultura para crear relaciones entre equipos maduros, conectados y colaborativos

SINERGIA Y LIDERAZGO

INSTRUCTORA



Verónica Valverde J.

Psicóloga, Administradora, Consultora en Desarrollo Humano y Organizacional
LIDERARTE ACADEMY

EXPERIENCIA PROFESIONAL

COACH PERSONAL, EJECUTIVA Y DE EQUIPOS.

ESPECIALISTA EN MOTIVACION Y LIDERAZGO.

CONSULTORA EN ESTRATEGIA ORGANIZACIONAL.

ASESORA EN TEMAS DE RECURSOS HUMANOS.

CO AUTORA DE METODOLOGIAS PARA EL ANALISIS Y VALORACION DE RIESGOS PSICOSOCIALES, EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO Y GESTION POR COMPETENCIAS.

INVERSIÓN

Tarifa pronto pago: hasta el 04 de julio 2026

Tarifa regular: del 05 julio al 04 agosto 2026

PRONTO PAGO

Miembros CECACIER	\$490,00
Miembros CECACIER CR	\$499,80
Miembros Comités CIER	\$590,00
No Miembros	\$690,00

TARIFA REGULAR

Miembros CECACIER	\$590,00
Miembros CECACIER CR	\$601,80
Miembros Comités CIER	\$690,00
No Miembros	\$790,00

Incluye:

- Certificado de participación.
- Material en digital

SINERGIA Y LIDERAZGO

Beneficios para los participantes

- Diagnóstico inicial y plan de acción personalizado para los **primeros 10 participantes**.
- Materiales de trabajo prácticos y aplicables al entorno empresarial.
- Experiencia participativa y transformadora con base en neurociencia, psicología organizacional y coaching ejecutivo.

FORMAS DE PAGO

- Transferencia internacional para extranjeros.
- Transferencia para nacionales de Costa Rica.
- Tarjeta de crédito (pedir el enlace).

INSCRIPCIONES - [CLIC ACÁ](#)